

## 關鍵概念



青少年期、自尊、自我形象、自我概念、隱蔽青年、「三低」青少年、社經地位、管教模式、朋輩、性別定型

## 議題焦點 1

### 自尊有何重要性？

- 自尊是指個人對自己的評價，包括對自我能力和價值的整體印象。
- 自尊會影響個人學習、社交和應付挑戰的動機和能力。
- 當個人擁有較高的自尊時，他不但會肯定自我，也會有信心面對困難，更會與人建立良好的人際關係。
- 相反，若自尊感偏低，青少年或會從學校及社會退縮，不願與任何人接觸，成為「隱蔽青年」。

## 熱議題目

### 你認為自拍文化能提升青少年的自尊嗎？

#### 論點速遞

能夠	不能夠
<ul style="list-style-type: none"><li>● 與親友自拍時彼此互動，有助發展人際關係</li><li>● 透過自拍學習欣賞個人優點，肯定自我</li><li>● 把自拍照發布至社交平台，透過獲朋友「讚好」而取得認同</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 利用修圖程式美化照片，習慣以身型外貌衡量自我</li><li>● 形成自我中心風氣，不利建立正確的自我概念</li><li>● 自拍者或因網上留言而影響情緒，損害自尊感</li></ul>

## 議題焦點 2

### 有甚麼因素會影響青少年的自尊？

角度	說明	例子
個人方面	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>身型外貌</b>：身型和外貌是自我形象的直接反映，假如青少年滿意自己的外貌或身型，他們的自尊感會較高。</li> <li>● <b>個人技能</b>：若青少年察覺自己有某方面的技能天分，他們會對自己作出正面的評價。相反，沒有特別技能的青少年會較難得到別人的認同，自尊感或會較低。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 在瘦身和整容風氣盛行下，青少年的自尊愈來愈受外表和身型所影響。</li> <li>● 香港的教育制度以考試為導向，忽略全人發展，令學生的自尊感高低取決於學業成績。</li> <li>● 「三低」青少年基於低學歷、低技能和低收入，社會對他們存負面觀感，令其自尊感偏低。</li> </ul>
家庭方面	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>社經地位</b>：家庭社經地位較高的青少年一般擁有較豐富的生活經歷，能夠瞭解自我價值，建立高自尊。</li> <li>● <b>管教模式</b>：若父母採取適當的管教模式，以鼓勵取代責罵，能夠提升青少年的自尊。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 專制型父母的要求甚高，易忽略子女感受，以致子女的自尊感偏低；相反，開明型父母給予子女較多發展空間，其自尊感相應較高。</li> </ul>
朋輩方面	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>朋輩接納</b>：青少年若能受到朋輩接納，會有較正面的社群自我概念，自尊感相對較高。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 在校園欺凌事件中，被欺凌者會感到害怕，不願與人建立關係，難以透過社群建立自尊。</li> </ul>
學校方面	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>學習表現</b>：現今社會重視學歷，擁有較佳學業成績的青少年會有較高的自尊。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 部分青少年因學業成績差而自尊感低落，甚至出現自殺行為。</li> </ul>
社會方面	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>性別定型</b>：性別定型是社會對男女兩性的標準期望及價值觀，其會影響青少年對自己的看法或期望，繼而影響自尊。</li> <li>● <b>傳媒影響</b>：大眾傳媒宣揚的各種價值標準會影響青少年對自己和別人的評價，以致影響自尊。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 在重男輕女家庭長大的女性會懷疑自己的能力，自尊感較低，而男性則有較高自尊。</li> <li>● 在傳媒的渲染下，瘦身風氣盛行，部分青少年為了瘦身而過分節食、胡亂服用瘦身藥，影響健康。</li> </ul>

### ★ 通識王 Tips

青少年的自尊並不會只受單一因素所影響，而是各種因素互為影響，最終結合而成。因此，同學在作答有關題目時，需要從多方面全面評估影響青少年自尊感的因素。

### 目 試題回顧

2017年文憑試 卷一 1 (b)

指出及解釋影響少數族裔青少年將來在港的抱負的因素。(6分)

### ✈ 單元跨一跨

單元 5 公共衛生

整容文化盛行會為青少年帶來甚麼影響？

## 🌍 議題焦點 3

### 如何協助青少年建立正面的自尊？

角度	建議	例子
個人方面	青少年應認識及發揮自己的強項和潛能，接納和改善自己的不足，肯定自己的價值，從而建立正面的自尊。	當青少年的成績未如理想時，他們要接納自己的不足，並明白個人在其他方面擁有潛能。
家庭方面	家長應多給予青少年支持和鼓勵，推動他們積極參與群體活動，建立正面的自尊感。	家長可鼓勵子女在假日參與義工服務和興趣班，以發掘潛能。
學校方面	學校應提供多元化的課外活動，讓學生能夠發掘自己的長處，從中獲得成功感和培養自信心。	學校可提供各式各樣的課外活動，如美術、音樂、社會服務等。
社會方面	社會應建立良好的風氣，讓青少年明白他們能藉努力發揮個人潛能，並建立正面的自尊。	傳媒可多報道不同界別的成功人士的專訪，讓青少年明白成功不限於金錢或社會地位。

### 目 試題回顧

2015年文憑試 卷一 2 (a)

指出愈來愈多香港青少年接受整容手術的原因。(6分)

2015年文憑試 卷一 2 (b)

你認為香港政府應否立法，禁止未成年人士接受醫療上沒有必要的整容手術？(8分)

### 人們的流動性增加

**數據** 免簽證安排令疆界的阻隔性逐漸消失。有國際移民顧問公司發表2018年「護照排行榜」，結果顯示，德國護照可享177個地區免簽證待遇，排於首位，香港則以155個地區免簽證待遇位列第21位。

### 足球與經濟全球化

**時事** 2018年國際足協世界盃於俄羅斯舉辦，不少跨國企業成為了賽事的贊助商，包括麥當勞、可口可樂、中國萬達集團等。他們期望透過贊助這類全球體育盛事，收取宣傳之效，並賺取利潤。其中，決賽周的五大官方贊助商中有三間為中國企業。

### 國家領袖與全球化

**名言** 法國總統馬克龍於世界經濟論壇表示，全球化正在經歷一場重大危機，各國需聯合應對。

**名言** 中國國家主席習近平於2018年的上海合作組織青島峰會上指出，經濟全球化和區域一體化是大勢所趨，各方將維護世界貿易組織的權威性，反對任何形式的貿易保護主義。

### 互聯網的普及

**現況** 現時全球近一半人口是互聯網使用者。隨着無線網絡的覆蓋率擴大，智能手機和移動數據服務也愈趨便宜，促使智能手機用戶數量上升。

### 跨國企業排名

**數據** 《福布斯》每年會根據企業的銷售額、利潤、資產和市值，發表2,000間跨國企業排行榜。2018年，榜上首十名均為中國和美國企業。其中，首位為中國工商銀行，次位為中國建設銀行，第三位為美國摩根大通銀行。

### 工作假期

**政策** 香港政府與澳洲、英國、日本等13個經濟體系建立了雙邊工作假期計劃安排，本地青年可到當地體驗生活和工作。計劃除了為青年提供到外地發展事業的機會外，也能加強香港和其他地區的交流。

**數據** 至2018年4月，約有8.5萬名香港青年參與工作假期計劃。

**持份者意見** 有曾經參與工作假期的青年表示，曾有被剋扣工資、欠薪、開工不足等受剝削的經歷，認為成為了廉價勞工。

# 跨單元 議題

電子支付的興起令青少年容易出現過度消費問題？

過度消費會對青少年的成長造成甚麼影響？

內地電子商貿促銷日如何導致過度消費問題？

生活水平上升是內地民眾出現過度消費的主因？



單元 1  
個人成長與  
人際關係



單元 4  
全球化

過度消費



單元 3  
現代中國



單元 6  
能源科技與環境

跨國企業的推銷方式是否加劇了過度消費問題？

你是否同意速食時裝改變了全球的消費模式？

網購會對環境帶來甚麼影響？

政府可如何推動符合可持續發展的消費文化？

增加有關生涯規劃的課時可助學生尋找未來路向？



單元 1  
個人成長與  
人際關係

青少年  
向上流動



單元 2  
今日香港



單元 4  
全球化

建立人際關係有助青少年的向上流動？

政府在增加青少年的發展機會上有何角色？

紓緩貧窮問題能增加青少年向上流的機會？

疆界的阻隔性消失能增加青少年的上流機會？

經濟全球化如何影響全球人才的流動機會？